**第一部分 外科护理学实训项目**

**一**、**外科洗手法**

**【目的】**

术前严格洗手，可以有效清除手上暂住菌及部分常住菌，从而预防手术部位的感染。

**【**物品准备**】**

外科洗手衣、拖鞋、无菌口罩、一次性帽子、无菌手刷、洗手液、灭菌王消毒液、指甲剪、无菌小毛巾、外科洗手池

**【操作前准备】**

1.更换手术室专用拖鞋、洗手衣，衣下摆放入裤腰内，衣袖卷入肘上10cm，内衣领不可外漏

2.修剪指甲

3.戴无菌帽子、口罩

**【操作步骤】**

1.流动水冲洗腕部、肘部、肘上2cm

2.用无菌刷子取刷手液3-5ml刷指尖、甲沟、拇指、小指各面及指、手掌腕部（左右交替），肘部（左右交替），肘上2cm（左右交替）

3.冲洗手臂，冲手肘时屈肘向上，水从指尖流向肘部，禁接触有菌区

4.无菌小毛巾擦干双手，折成三角，底边向上擦至肘上2cm

5.取灭菌王消毒液0.5-1ml 涂擦双手及腕部、前臂、肘部、肘上2cm，2min待干

6.双手抱之胸前进入手术间穿手术衣

**【注意事项】**

1.指甲不能过长

2.刷手时面面俱到，不留盲区，每侧手臂刷洗时间不少于3分钟

3.洗手完毕，手不可触及有菌物品，并局限于胸前

**二**、**穿无菌手术衣**

**【目的】**

外科洗手后穿上无菌手术衣和戴上无菌手套，可以有效建立无菌区，避免对手术区域的污染，预防手术部位的感染。

**【物品准备】**

无菌手术衣、无菌手套

**【操作步骤】**

1.提起手术衣，抖开衣领两角，勿污染

2.向上向前抛，两手伸入袖口内，前伸

3.巡回护士从大衣内面帮助伸平，并系带

4.穿手术衣者解开腰系带.双手交叉夹起腰带后递给巡回护士，由巡回护士在背后系紧

5.手持手套的翻折部（手套内面），戴入右（左）手

6.已戴手套的手伸入另一手套的翻折部（手套外面），手套腕部套住手术衣袖口

**【注意事项】**

1.穿手术衣的空间要足够宽敞，以免污染手术衣

2.手不可触及有菌区

3.动作轻柔

**三**、**外科换药法**

**【目的】**

通过对伤口的换药，可以及时清除伤口分泌物，对伤口部位进行消毒，及时发现伤口异常迹象从而及时处理，促进伤口及早愈合，避免并发症的发生。

**【**物品准备**】**

外科换药包、碘伏棉球、生理盐水、无菌纱布、胶布、换药车

**【操作前准备】**

1.评估伤口情况

2.洗手，戴口罩

3.备齐用物

4.环境、时间合适

**【操作步骤】**

1.核对、解释

2.充分暴露（注意保暖，体位舒适）

3.揭除伤口敷料：用手揭除固定胶布与外层敷料，污面向上放于弯盘内，用镊子揭除内层敷料，必要时用盐水湿润后揭下

5.清理伤口，更换引流物：右手镊子接触伤口，左手镊子专用于夹取无菌物品，两镊不可相碰，用酒精棉球消毒伤口周围皮肤两次，方向正确，用盐水棉球拭去伤口内脓液或分泌物，根据伤口正确选用药物纱布或引流物

6.包扎伤口：盖上无菌纱布，胶布固定（粘贴方向与肢体长轴垂直），胶布不宜固定时用绷带包扎

7.将病人卧于舒适体位，整理床单位

8.敷料：倒入污物桶

9.碗、镊：消毒液浸泡后洗净高压灭菌

10.洗手、脱口罩

**【注意事项】**

1.注意无菌操作。

2.动作顺序正确，轻巧。

**四、手术区消毒与铺巾**

**【目的】**

掌握手术区正确消毒方法及铺巾方法，以严格遵守无菌操作技术，预防手术部位的污染。

**【物品准备】**

皮肤消毒液、无菌持物钳、无菌棉球、无菌容器、手术巾、无菌纱布、布巾钳。

**【操作步骤】**

1.准备消毒用物，如皮肤上有较多油脂或胶布粘贴的残迹，可先用汽油或松节油拭去。

2.用0.5%碘尔康溶液涂擦三遍。以腹部手术为例，消毒范围至少要求上至乳头线，下至大腿上l／3，两侧至腋中线。先将消毒液倒入肚脐少许，用卵圆钳夹持浸有消毒剂（2.5%～3%碘酊）的棉球或小纱布块，由腹部中心区开始涂擦，绕过肚脐；涂擦时不留空隙；第二、三遍都不能超出上一遍的范围。第三遍消毒完毕，翻过卵圆钳用棉球的另一侧将肚脐内的消毒液沾干。消毒完毕，换消毒液（碘伏或0.1%新洁尔灭）消毒会阴部。

3.手术区消毒后，铺无菌巾。铺巾时每块手术巾的反折部靠近切口。铺巾的顺序是：先铺铺巾者对面一侧，再铺会阴侧，再铺头侧，最后铺靠近铺巾者一侧，然后用巾钳夹住无菌巾之交叉处固定。

**【注意事项】**

**1.**对婴儿、面部皮肤、[口腔](http://www.med66.com/asp/wangxiao/kqyishi/)、肛门、外生殖器等部位，可选用刺激性小、作用较持久的0.75%吡咯烷酮碘消毒。

2.若铺巾完毕后要修正某一铺巾只能由手术区向外移。然后再根据需要铺中单、大单，大单的头端应盖过手术架，两侧和足端部应垂下超过手术台边缘30cm。

3.严格遵循无菌技术，避免污染无菌物品及无菌区。