**第三部分 儿科护理学实训项目**

**一**、**新生儿抚触**

**【目的】**

通过抚触，可以促进小儿生长发育、促进消化吸收、建立情感连接、增强小儿免疫力。

 **【物品准备】**

 柔软平坦的台子或床、润肤油、尿布、衣物、大浴巾
 **【操作步骤】**

 1.清洗双手，摘除手表、戒指等饰物，涂抹润肤油，双手对掌摩擦均匀
 2．开始抚触
　　前额：将双手的大拇指放在新生儿双眉中心，其余的四指放在新生儿头的两侧，拇指从眉心向太阳穴的方向进行按摩。
　　下颌：双手的拇指放在新生儿下颌正中央，其余四指置于新生儿脸颊的双侧，双手拇指向外上方按摩至双耳下方。
　　头部：左右手交替动作，用手的前指肚部位从头部前发迹滑向后脑直至耳后。
　　胸部：双手放在新生儿胸前左右肋部，右手滑向左上侧，按摩至新生儿左肩部，此后换左手按摩至右肩部。
　　腹部：将右手放在新生儿腹部右下方，沿顺时针方向作圆弧形滑动，左手紧跟右手从右下腹部沿弧形按摩。
　　上肢：双手握住新生儿一只胳膊，沿上臂向手腕的方向边挤压边按摩，再滑到手掌、手指，做完一只手臂，换另一只手臂。
　　下肢：双手握住新生儿的一条腿，使腿抬起，沿大腿根部向下滑动到脚踝，边挤压边按摩，再做脚掌、脚趾，做完一只腿，换腿。
　　背部：双手平行放在新生儿背部，沿脊柱两侧，用双手向外侧滑触，从上至下依次进行。
　　骶部：将右手手指放在背后新生儿骶部，呈螺旋形按摩。
　　臀部：双手掌放在背后新生儿臀部两侧，做弧形滑动。
　　3．抚触后处理：穿好纸尿裤和衣服。
 **【注意事项】**
　　1.选择适当时候抚触，最好是在洗完澡后或睡前，饭后1小时以后是抚触好时机，可避免吐奶。
　　2.室温以28℃左右为宜，做抚触时室内不要有对流风。
　　3.抚触不是按摩，只是触摸肌肤，所以不要太用力(特别是抚触背部时，避免损伤脊柱)。
　 　4.每个动作重复四遍，抚触全部动作应在10分钟之内完成，每天做1—2次即可。
　　5.一旦新生儿哭闹，不愿意继续，应立即停止抚触。
　　6.如果新生儿患病，身体不适可暂停抚触。
　　7.抚触居室保持安静，光线自然，可与新生儿用语言交流或为新生儿播放优美的音乐。

**二、婴幼儿体格检查**

**【目的】**

通过体格检查，可以了解小儿生长发育情况，及时发现小儿异常。儿童体检的内容包括问诊、体格发育测量及全身备系统的检查。

**【操作方法】**

1.问诊询问出生年月日(公历)，计算实足年龄。

 2.全身各系统检查请内儿科医生给孩子做全身各系统检查。

 3.儿童体格发育测量

　　(1)头围测量：皮尺过两眉弓、枕骨凸绕头一周即头围，以厘米为单位。

　　(2)胸围测理：皮尺过两乳头及两肩胛骨下缘绕胸一周即为胸围，以厘米为单位。

　　(3)体重测量：用标准人体磅测量，小儿是穿裤头、背心，冬季可穿衣测量，但要除掉衣服重量(孩子母亲可在晚上孩子脱衣睡觉后称衣服的重量)。

　　(4)身长测量：让孩子靠墙直立，用皮尺测脚跟(脱鞋)至头顶的距离(头顶用一直尺平压与皮尺交点处读数字即为身长)。3岁以下小儿平卧测量，以厘米为单位。

　　各年龄段问诊重点新生儿问诊重点：母亲妊娠期健康情况，分娩情况，小儿出生后一般健康状况。重点为有无窒息、黄疽轻重、呕吐及惊厥史。婴幼儿期间诊重点：喂养情况(母乳喂养或人工喂养或混合喂养)，辅食添加情况，断奶时间;有无佝偻病早期症状;小儿会坐、爬、站、走的月龄;小儿视力、听力、语言发育情况;是否患过某急性传染病及预防接种完成情况。学龄前期间诊重点：小儿神经精神发育情况，食物内容，饮食习惯;家庭或托幼机构教养情况。

**【注意事项】**

1.筛查出体弱儿童立专案管理，针对疾病及时治疗。

　　2.使用统一体检表(卡、册);统一测量方法;统一评价和诊断标准。

3.体检时要耐心仔细地了解被查儿童的全面情况，重视询问与检查，并做出评价，发现问题及时指导。

**三、新生儿洗澡**

**【目的】**

通过洗澡，可以起到清洁皮肤，预防感染，同时促进小儿生长发育，增强小儿免疫力。

**【物品准备】**

 澡盆、毛巾、宝宝香皂、宝宝洗发水、润肤露以、换洗的衣物、尿布、浴巾

**【操作前准备】**

将所需物品放在顺手可取的固定地方，室内温度在24℃左右即可，早产儿或初生7天内的宝宝要求室温为24℃～28℃，水温在38℃～40℃

 **【操作步骤】**

1.脱去衣服，裹上浴巾，家长左臂和身体轻轻夹住宝宝，左手托住宝宝的头部，并用左拇指、中指从宝宝耳后向前压住耳郭，以盖住耳孔，防止洗澡水流入耳内。

2.先给宝宝先擦洗面部，用一专用小毛巾蘸湿，从眼角内侧向外轻拭双眼、嘴、鼻、脸及耳后

3.以少许宝宝专用洗发水洗头部，然后用清水洗干净，揩干头部；洗完头和面部

 4.如脐带已脱落，可去掉浴巾，将宝宝放入浴盆内，以左手扶住宝宝头部，用右手顺序洗小儿颈部、上肢、前胸、腹部，再洗后背、下肢、外阴、臀部等处，尤其注意皮肤皱褶处要洗净。

 5.洗完澡后，要将宝宝用浴巾包好，轻轻擦干，注意保暖。

 6.在颈部、腋窝和大腿根部等皮肤皱褶处涂上润肤液，夏天扑上宝宝爽身粉。

 7.换上清洁尿裤

 8.穿衣

 **【注意事项】**

 1.水温及室温合适，洗澡时可以用肘部试一下水温，只要稍高于人体温度即可。

 2.初生宝宝洗澡的时间不宜过长，一般3～5分钟，时间过长易使小儿疲倦，也易着凉

 3.注意使用的必须是对宝宝皮肤无刺激的有品质保障的护肤品。成人使用的护肤品宝宝不宜使用，以免被皮肤吸收引起不良反应。

 4.如果脐带未脱落时洗澡，不宜将宝宝直接放入浴盆中浸泡，而是用温毛巾擦洗腋部及腹股沟处。注意不要将脐部弄湿，以免被脏水污染，发生脐炎。一旦弄湿了也不必担心，用棉签蘸75%的酒精擦拭即可。

5.给女婴清洗会阴时，应从前向后洗。因为女婴尿道较短，外口暴露着，易被肛门周围的细菌所感染。男婴阴茎包皮易藏污垢，也应定时翻洗。新生儿大部分是包茎，洗时用手轻柔地把包皮向上推一推即可。

**四、更换尿布法**

**【目的】**
　　保持臀部皮肤的清洁、干燥、舒适，预防臀红及尿布皮炎。
**【物品准备】**

 尿布，以白色，易吸水的棉布或一次性尿布为宜；温水1盆；按臀部皮肤情况准备治疗[药物](#1)及烤灯等。
**【操作步骤】**

 1.解开尿布，用尿布清洁处擦净会阴部及臀部。

2.如有大便，用温水洗净，轻轻擦干，必要时涂油。

3.用一手握住双足，并以一指夹于两脚中，轻轻提起，使臀部略抬高，另一手取下污尿布，再将清洁尿布垫于腰下,放下双足，尿布的底边两角折到腹部，双腿中的一角上拉，系好尿布带，松紧适宜。

4.若有尿布皮炎，可采用暴露法、灯光照射法等，使局部皮肤干燥，再涂以紫草油、硼酸软膏等。重者可予抗菌药物。

**五、暖箱使用法**

**【目的】**

创造一个温度和湿度相适宜的环境，使患儿体温保持稳定，以提高未成熟儿的成活率，避免低温造成缺氧、低血糖、硬肿、生长迟缓等一系列不良后果。

**【入箱前准备】**
　　使用前应将温箱预热，然后根据早产儿体重及出生日调节至适中温度后入箱。若为新生儿硬肿症或其他体温不升者，须遵循逐渐复温原则调节箱温，并应加入蒸馏水于湿化器水箱中，保持相对湿度为55%～65%。
**【入箱后护理】**
 1.患儿可穿单衣，裹尿布。
　　2.一切护理操作应尽量在箱内进行，可从边门或袖孔伸入，尽量减少打开箱门的机会，保持箱内温度稳定，若需要暂出温箱治疗护理，应注意在保暖措施下进行，避免患儿受凉。
　　3.定时测量体温，根据体温调节箱温，并做好记录。
　　4.保持温箱的清洁：每天用消毒液在温箱内外擦拭干净，然后用清水再擦拭一遍。每周更换温箱1次，以便清洁、消毒，定期细菌培养。湿化器水箱用水每天更换1次，以免细菌滋生。患儿出箱后，温箱应进行终末清洁消毒处理。
**【出温箱护理】**
　　1.体重达2000g左右或以上，室温维持在24℃～26℃时，在不加热的温箱内，患儿能保持正常体温者，体重持续增长者，可出暖箱。
　　2.拔掉电源，待患儿体温适应后，再抱出暖箱。
**【注意事项】**
　　1.随时观察使用效果，如温箱发出报警信号，应及时查找原因，妥善处理
　　2.温箱不宜放置在阳光直射，有对流风及取暖设备附近，以免影响箱内温度的控制。

3.要掌握温箱性能，严格执行操作规程，定期检修。
　　4.严禁骤然提高暖箱温度，以免患儿体温突然上升造成不良后果。